****

Form B

**Nama :**

**Kelas/ Sekolah :**

**TTL :**

**Usia :**

**Jenis Kelamin :** Laki-laki/ Perempuan

**Tempat Tinggal :**

**Petunjuk Pengerjaan Survey Psikologi:**

1. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat.
2. Beri tanda checklist (✓) didalam kolom yang sesuai dengan perasaan atau pikiran kamu tentang pernyataan-pernyataan dibawah ini secara jujur.
3. Tidak ada jawaban salah ataupun benar.
4. Jawablah semua pernyataan tanpa terkecuali.
5. Jawaban dari kamu bersifat rahasia dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian.
6. Sebelum mengisi soal, berikan kesediaan untuk menjadi respondent penelitian dengan cara memberikan tanda tangan pada pernyataan dibawah ini.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SKALA ABD** | | | | | | |
| **NO** | **KETERANGAN** | **Tidak Pernah** | **Jarang** | **Kadang-Kadang** | **Sering** | **Selalu** |
| 1. | Saya sering berada di situasi dimana saya tidak bisa menyelesaikan pekerjaan saya dan saya tidak tahu apa yang harus saya lakukan selanjutnya. |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya sering merasa terkurung di situasi dimana saya melakukan hal-hal yang tidak penting |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya merasa hal-hal yang harus kita lakukan sangat berulang dan monoton. |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya membutuhkan lebih banyak contoh untuk memulai dibandingkan orang lain yang saya tahu. |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya merasa sulit untuk benar-benar bisa bersemangat dengan pekerjaan sekolah saya. |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya sering membuang waktu untuk melakukan hal-hal yang tidak berguna pada saat belajar di sekolah seperti tidur di kelas, bergurau |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya merasa kesusahan untuk mengisi dan menggunakan waktu saya secara produktif saat di sekolah |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya menjadi gelisah atau bahkan frustrasi ketika tidak memahami materi pembelajaran di sekolah |  |  |  |  |  |
| 9. | Kita sepertinya selalu melakukan hal yang sama terus menerus, rutinitas ini tidak asing dan membosankan. |  |  |  |  |  |
| 10. | Saya menganggap sebagian besar yang kita lakukan ini membosankan, lebih baik saya melakukan hal lain yang jauh lebih berguna di tempat lain sebagai gantinya. |  |  |  |  |  |
| 11. | Saya merasa sebagian besar dari yang kita lakukan itu membosankan, saya malah lebih ingin melakukan hal lain yang lebih berguna. |  |  |  |  |  |
| 12. | Karena waktu terasa sangat lambat, saya sering melihat jam berkali-kali. |  |  |  |  |  |
| 13. | Saya merasa sulit untuk fokus dan konsentrasi ketika proses pembelajaran di sekolah. Terutama ketika saya merasa tidak terlibat dalam pembelajaran |  |  |  |  |  |
| 14. | Saya sering merasa sangat capek atau mulai menguap pada saat pembelajaran |  |  | Lanjutkan… |  |  |
| 15. | Saya sering duduk dengan meletakkan kepala saya di meja dan duduk tidak tegak di kursi saya pada saat pembelajaran |  |  |  |  |  |
| 16. | Saya mulai melamun / Pikiran saya benar-benar tidak berada dalam kelas. |  |  |  |  |  |
| 17. | Saya berpikir tentang hal apa lagi yang bisa saya lakukan daripada duduk diam di dalam kelas. |  |  |  |  |  |
| 18. | Saya mulai benar-benar kehilangan konsentrasi saat pembelajaran |  |  |  |  |  |
| 19. | Saya tiba-tiba tidak bisa berpikir / Otak saya tiba-tiba ‘mati’ atau tidak mau bekerja. |  |  |  |  |  |
| 20. | Saya merasa terjebak di dalam kelas dan tidak mampu untuk melarikan diri. |  |  |  |  |  |
| 21. | Dengan berjalannya waktu, saya merasa semakin mudah tersinggung dan frustasi, terutama ketika saya tidak bisa terlibat di dalam kelas. |  |  |  |  |  |
| 22. | Ketika saya merasa jemu, saya tidak punya keinginan atau dorongan untuk benar-benar belajar. |  |  |  |  |  |
| 23. | Saya lebih baik menunda mengerjakan tugas sampai nanti dan melakukan aktivitas lain yang benar-benar berbeda sebagai gantinya. |  |  |  |  |  |
| 24. | Saya benar-benar merasa muak duduk dan bekerja sepanjang waktu di meja saya. |  |  |  |  |  |
| 25. | Saya benar-benar berjuang untuk tidak melamun / Saya benar-benar berjuang untuk menghentikan pikiran saya mengembara ke hal-hal lain. |  |  |  |  |  |
| 26. | Saya semakin murung dan muram. |  |  |  |  |  |
| 26. | Saat ini saya sekolah di SMP Muhammadiyah 34 Tanggulangin |  |  |  |  |  |
| 27. | Saya benar-benar lelah dan mulai mengantuk. |  |  |  |  |  |
| 28. | Saya semakin tidak sabaran dan mudah tersinggung. |  |  |  |  |  |
| 29. | Saya merasa semakin sulit untuk berkonsentrasi dan mudah teralihkan sebagai hasilnya. |  |  |  |  |  |
| 30. | Saya benar-benar muak karena tugas ini terlalu menantang, saya tidak paham dan tidak tahu harus berbuat apa. |  |  |  |  |  |
| 31 | Saya merasa benar-benar terisolasi dan tidak terhubung dengan yang lain. |  |  |  |  |  |
| **NO** | **KETERANGAN** | **Sangat Tidak Setuju** | **Tidak Setuju** | **Netral** | **Setuju** | **Sangat Setuju** |
| 32 | Saya merasa bosan |  |  |  |  |  |
| 33 | Pelajaran ini membuat saya bosan |  |  |  |  |  |
| 34 | Saya berpikir tentang apa lagi yang bisa saya lakukan daripada duduk diam di kelas yang membosankan ini |  |  |  |  |  |
| 35 | Saya gelisah karena tidak sabar menunggu kelas berakhir |  |  |  |  |  |
| 36 | Belajar di mata pelajaran ini membuat saya bosan |  |  |  |  |  |
| 37 | Materi yang diberikan sangat membosankan sehingga saya mendapati diri saya melamun |  |  |  |  |  |
| 38 | Saya lebih suka menunda tugas yang membosankan ini hingga besok |  |  |  |  |  |
| 39 | Saya mengantuk saat belajar karena pelajarannya sangat membosankan |  |  |  |  |  |

TERIMA KASIH..